

## SE PRÉPARER EN CAS DE CRISE

**Vous pouvez prévoir dans un sac quelques éléments :**

- Lampe torche + piles.
- De l'eau et des aliments secs.
- Un gilet fluorescent.
- Un chargeur de téléphone.
- Une trousse de premiers soins.
- Le DICRIM.

## LE GUIDE POUR PROTÉGER SA FAMILLE

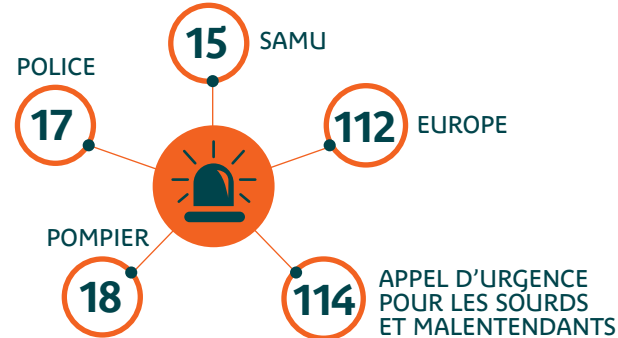
Le guide « Je protège ma famille » téléchargeable sur le site de la commune.



## LES BONS COMPORTEMENTS

- Ecouter la radio.
- Respecter les consignes.
- Ne pas aller chercher les enfants à l'école.
- Ne pas saturer le réseau téléphonique.

## ALERTER



## S'INFORMER

- <https://www.plouhinec.com/>
- <https://www.morbihan.gouv.fr/>
- <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>
- Radio France Bleu 90.4

## ÊTRE ALERTÉ

Signalez vous en mairie si :

- vous ou l'un de vos proches êtes une personne isolée,
- vous ne possédez pas de téléphone portable,
- vous n'avez pas de couverture réseau.



Retrouvez ce document sur votre téléphone en scannant ce QR code



Mairie de Plouhinec  
1 Rue Général de Gaulle, 56680 Plouhinec  
02 97 85 88 77

Ville de Plouhinec

# DICRIM

Document d'Information Communal sur  
LES RISQUES MAJEURS



Document à conserver

# 5 RISQUES MAJEURS

## Tempête



**[vent violent, pluie importante, vague]**

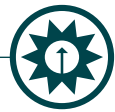
- S'informer des risques à l'annonce d'un avis de tempête.
- S'éloigner du bord de mer.
- Ranger le matériel ayant une prise au vent.
- Anticiper les coupures de courant (lampes, couvertures...).
- Ne pas toucher d'éventuels fils électriques au sol.
- Rester à l'abri.

## Feu de forêt ou d'espace naturel



- Entretien des abords de votre maison.
- Informez les secours d'un départ de feu même minime.
- Evacuer en cas de force majeure ou sur ordre des autorités (Couper le gaz, l'électricité et le fuel, fermer les portes et les volets).

## Canicule



- Eviter de sortir aux heures les plus chaudes.
- Boire de l'eau régulièrement en petite quantité.
- Se rafraîchir en mouillant son corps plusieurs fois par jour ou passer du temps dans un endroit frais ou climatisé.
- Assurez-vous que les personnes vulnérables de votre entourage boivent en quantité suffisante.

## Coupure ou restriction d'eau



- En cas de coupure, s'informer auprès de la mairie des points de distribution d'eau.
- Assurez-vous que les personnes vulnérables de votre entourage sont approvisionnées en eau potable.
- En cas de restriction, respecter les consignes, économiser l'eau au maximum.

## Submersion



- S'informer des horaires de marée.
- Monter dans les étages.
- Evacuer en cas de force majeure ou sur ordre des autorités (couper le gaz et l'électricité).

# LES AUTRES RISQUES

## Mouvement de terrain



- Evacuer les lieux si nécessaires.
- Ne pas rester dans un bâtiment endommagé.

## Risque de grand froid



- Rester à l'abri.
- Anticiper les coupures de courant : prévoir chauffage d'appoint, pile électrique, couverture.
- S'habiller chaudement et rester actif.
- Vérifier le niveau de CO<sup>2</sup> si besoin.

## Risque incendie important en zone urbaine ou industrielle



- Alerter les services de secours.

## Neige verglas



- Eviter les déplacements non indispensables.

## Transport matières dangereuses



- S'éloigner de la zone accidentée.
- Alerter les secours.
- Se laver en cas d'irritation.

## Risques sismiques



- À l'intérieur : s'abriter sous des meubles solides.
- À l'extérieur : rejoindre un endroit dégagé.

## Crise sanitaire



- Respecter les consignes des pouvoirs publics.

## Rupture de lignes haute tensions



- Prévenir les secours.
- Ne pas s'approcher des câbles à terre.

## Découverte engin de guerre



- Prévenir les secours.
- Ne rien toucher.
- En attendant les services spécialisés, prévenir les passants du danger.

## Epizootie



- Se laver les mains si contact avec des animaux malades.
- Respecter les consignes des pouvoirs publics.

## Pandémie



- Se laver régulièrement les mains.
- Limitier les contacts.
- Respecter les consignes des pouvoirs publics.

## Pollution maritime



- Prévenir les services de secours.
- Ne pas s'exposer au produit.

## Inondation, crue



- Monter dans les étages.

## Mouvement de foule



- S'éloigner de la foule.
- Suivre les consignes d'évacuation.

## Transport collectif de personnes



- Prévenir les secours en cas d'accident.